EATFIT
MENU COMPLETO

SAUDÁVEL SABOROSO

MARMITAS

Todas as nossas marmitas são frescas, feitas a mão, com um processo rigoroso de higiene e muito amor e cuidado. Experimente!

DESCONTOS PROGRESSIVOS!

A PARTIR DE:
20 REFEIÇÕES 5% DE DESCONTO
30 REFEIÇÕES 8% DE DESCONTO

MARMITA FIT 350G | LOW CARB 350G | BRASILEIRINHO 400G

Bovina · Aves · Peixes

MARMITA FIT 350G | LOW CARB 350G | BRASILEIRINHO 400G

01. PATAMO (Without)
Pastinaca, batata, pure de batata/batata, brócolis e cenoura

02. FRANGO EM CUBOS (Without) — 119,90
Frango grelhado em cubos, arroz integral, feijão preto, cenoura e salsinha

03. FRANGO GRELHADO (Without) — 119,90
Frango grelhado, arroz integral e cenoura

04. MACARRÃO À BOLONHESA (Without) — 119,90
Macarrão integral ao molho bolonhesa

05. MACARRÃO COM FRANGO (Without) — 119,90
Macarrão integral com pedaços de frango desfiado

06. ALMÔNDEGA (Without) — 119,90
Almôndega de frango, arroz integral, cenoura e salsinha

07. STROGONOFF DE FRANGO (Without) — 119,90
Strogonoff de frango ao vinho integral

08. STROGONOFF DE CARNE (Without) — 119,90
Strogonoff de filé mignon ao vinho integral

09. PANQUECA DE CARNE (Without) — 119,90
Panqueca de carne moída, arroz integral e recheio de carne

10. PANQUECA DE FRANGO (Without) — 119,90
Panqueca de frango, arroz integral e recheio de frango

11. ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE (Without) — 119,90
Mandioquinha, palmito moído, queijo light e batata doce

12. ESCONDIDINHO DE MANDIOQUINHA (Without) — 119,90
Mandioquinha, palmito moído, batata-doce e queijo light

13. SALMÃO (Without) — 119,90
Salmão, arroz integral e cenoura

14. SALMÃO COM MANDIOQUINHA (Without) — 119,90
Salmão, pure de mandioquinha, brócolis e cenoura

15. FRANGO EM CUBOS AO MOLHO (With Lactose) — 119,90
Arroz 7 grãos, frango em cubos ao molho, cenoura e abobrinha

16. CARNE DE PANELA (Without) — 119,90
Arroz parboilizado, brócolis, feijão e carne de panela

LOW CARB

17. CARNE DESFIADA COM PURÊ (Without) — 119,90
Carne desfiada e purê de abóbora

18. LASANHA DE BERINJELA (Without) — 119,90
Berinjela, frango desfiado, ricota e molho de tomate

19. LASANHA DE ABOBRINHA (Without) — 119,90
Abobrinha, frango desfiado, ricota e molho de tomate natural e queijo light

20. CARNE MOÍDA (Without) — 119,90
Patinho moído e arroz de legumes

21. HAMBÚRGUER (Without) — 119,90
Hambúrguer de frango com purê de abóbora

22. CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA (Without) — 119,90
Carne desfiada com abobrinha refogada

23. FRANGO DESFIADO (With Lactose) — 119,90
Frango desfiado, ricota e molho de tomate

24. ESP. DE ABOBRINHA COM ALMÔNDEGAS — 119,90
Espaguete de abobrinha com almôndegas ao molho

25. ESCONDIDINHO DE ABÓBORA — 119,90
Escondidinho de abóbora com frango desfiado

26. FRANGO AO MOLHO DE RICOTA — 119,90
Frango ao molho de ricota e brócolis ao alho

BRASILEIRINHO (400 GRAMAS)

27. MOQUECA DE MERLUZA — 119,90
Moqueca de filé de merluza com arroz branco, feijão de caldo e pimentão

28. ESC. DE CARNE BREGUESA — 119,90
Escondidinho de carne moída com batata-doce natural, palmito desfiado e queijo light

29. TILÁPIA GRELHADA — 119,90
Tilápia grelhada, arroz branco e purê de batata inglesa

30. FRANGO AO MOLHO BRANCO — 119,90
Frango grelhado, creme de leite light, champ, salsinha, arroz e feijão

31. RISOTO DE ALHO-PORÓ — 119,90
Risoto de alho-poró e trio de filé mignon

VEGETARIANO

32. PANQUECA DE RICOTA — 119,90
Panqueca de ricota com arroz moído, molho de tomate natural, cenoura e salsinha

33. ESC. DE BERINJELA — 119,90
Erdo de Boi, berinjela, cenoura e purê de batata doce.

34. ESCONDIDINHO DE BÓLICHO — 119,90
Purê de Batata Inglesa, brócolis ao alho, molho de tomate natural e queijo light

35. FEIJOADINHA — 119,90
Feijão Preto, arroz integral cozido com beterraba e couve refogada

CALDO

36. CALDO FUNCIONAL (Without) — 119,90
Frango desfiado, cebola, tomate, abobrinha, batata-doce, abóbora, couve, repolho

37. CALDO DE FEIJÃO (Without) — 119,90
Alho, cebola, feijão, cominho e pimenta desfiada de patinho.

38. CALDO VERDE (Without) — 119,90
Alho , cebola , batatas e couve.

SOBREMESAS

Os bolos são fornecidos, produzidos com farinha de linhaça integral e ovos, sem açúcar e gorduras de óleo.

01. CHOCOLATE BOLO DE MIMO COM CHOCOLATE — R$ 12,90
02. BOLO DE MORANGO
03. PRESTIGIO
04. PAÇOCA BOLO
07. BOLO DE CENOURA ZERO AÇÚCAR
08. CHOCOLATE COM MORANGO

SUCOS

Todos os sucos são feitos com polpa de coco e contém 350ml.

01. SUCO DORIANO
Manda, cenoura, maçã e hortelã.

02. SUCO PRATA
Abacaxi, melão e hortelã

03. SUCO VERMELHO
Morango, abacaxi e hortelã.

04. SUCO VERDE
Couve, abacaxi, maçã, hortelã, limão, gengibre e linhaça dourada.

PACKS LOW CARB

PACK SEMANA DE LOW CARB
1x Carne desfiada com purê de abóbora
1x Lasanha com berinjela
1x Carne moída com rolo de legumes
1x Hamburguer
1x Carne desfiada com abobrinha
1x Frango desfiado com rolo de legumes
1x Frango desfiado com rolo de legumes

— 10% OFF — R$1.296,00

PACK 10 DIAS DE LOW CARB
1x Carne desfiada com purê de abóbora
1x Lasanha com berinjela
1x Carne moída com rolo de legumes
1x Hamburguer
1x Carne desfiada com abobrinha
1x Frango desfiado com rolo de legumes
1x Espaguete de abobrinha com almôndegas
1x Escondidinho de abóbora
1x Frango ao molho de ricota

— 10% OFF — R$1.188,00

PACK 20 DIAS DE LOW CARB
1x Carne desfiada com purê de abóbora
1x Lasanha com berinjela
1x Carne moída com rolo de legumes
1x Hamburguer
1x Carne desfiada com abobrinha
1x Frango desfiado com rolo de legumes
1x Espaguete de abobrinha com almôndegas
1x Escondidinho de abóbora
1x Frango ao molho de ricota

— 10% OFF — R$2.160,00

PACK 30 DIAS DE LOW CARB
2x Carne desfiada com purê de abóbora
2x Lasanha com berinjela
2x Carne moída com rolo de legumes
2x Hamburguer
2x Carne desfiada com abobrinha
2x Frango desfiado com rolo de legumes
2x Espaguete de abobrinha com almôndegas
2x Escondidinho de abóbora
2x Frango ao molho de ricota

— 10% OFF — R$2.916,00

PACKS FIT

PACK FIT SEMANAL
1x Patinho moído
1x Frango em cubos
1x Carne desfiada
1x Almôndega ao molho
1x Macarrão com frango
1x Escondidinho de batata doce
1x Escondidinho de mandioquinha

— 10% OFF — R$1.188,00

PACK FIT 10 DIAS
1x Patinho moído
1x Frango em cubos
1x Frango grelhado
1x Carne desfiada
1x Almôndega ao molho
1x Strogonoff de frango
1x Panqueca de frango
1x Escondidinho de batata doce
1x Escondidinho de mandioquinha
1x Frango ao molho
1x Carne de panela

— 10% OFF — R$1.539,00

PACK MENSAL FIT
2x Patinho moído
2x Frango em cubos
2x Frango grelhado
2x Carne desfiada
2x Almôndega ao molho
2x Strogonoff de frango
2x Panqueca de frango
2x Escondidinho de batata doce
2x Escondidinho de mandioquinha
2x Frango ao molho
2x Carne de panela

— 10% OFF — R$2.916,00

PAGAMENTO

VT · Cielo · sodexo · VISA · MasterCard · Elo · Pix

PEÇA AGORA

PEÇA PELO WHATSAPP — CLIQUE AQUI
ACESSE NOSSO INSTAGRAM — CLIQUE AQUI
ACESSE NOSSO SITE — CLIQUE AQUI
ACESSE NOSSO SITE — CLIQUE AQUI

EATFIT