EATFIT

MENU COMPLETO

SAUDÁVEL E SABOROSO

MARMITAS

Todas as nossas marmitas são frescas, feitas a mão, com um processo rigoroso de higiene, muito sabrosas e cuidado. Experimente!

DESCONTOS PROGRESSIVOS!

PARA A PARTIR DE:
20 REFEIÇÕES: 5% DE DESCONTO
30 REFEIÇÕES: 8% DE DESCONTO

Bovina | Ave | Peixe

MARMITA FIT: 300G | LOW CARB: 250G

FIT

01. **PATINHO** (300ml) — R$15,80
Patinho moído, purê de mandioquinha, brócolis e cenoura.

02. **FRANGO EM CUBOS** (300ml) — R$15,80
Frango cozido em cubos, purê de batata doce, cenoura e vagem.

03. **FRANGO GRELHADO** (300ml) — R$15,80
Frango grelhado, arroz e cenoura.

04. **MACARRÃO À BOLONHESA** (300ml) — R$15,80
Macarrão integral ao molho bolonhesa.

05. **MACARRÃO COM FRANGO** (310ml) — R$15,80
Macarrão integral ao molho pomodoro e frango desfiado.

06. **ALMÔNDEGA** (300ml) — R$15,80
Almôndega ao molho pomodoro, arroz integral, cenoura e vagem.

07. **STROGONOFF DE FRANGO** (300ml) — R$16,40
Strogonoff de frango e arroz integral.

08. **STROGONOFF DE CARNE** (300ml) — R$16,40
Strogonoff de file mignon e arroz integral.

09. **PARGUEIRA DE CARNE** (300ml) — R$16,80
Sobrecoxas cozidas temperadas com especiarias e acompanhamento.

10. **PARGUEIRA DE FRANGO** (300ml) — R$16,80
Tiras paruanas com cenoura de especiarias e molho de frango

11. **CARNE DESFIADA COM PURÊ** (320ml) — R$16,90
Carne desfiada e purê de abóbora.

12. **LASANHA DE BERINJELA** (300ml) — R$16,40
Berinjela, frango desfiado, molho de tomate natural e queijo light.

13. **LASANHA DE ABOBRINHA** (300ml) — R$16,40
Abobrinha, patinho moído, molho de tomate natural e queijo light.

14. **ESCONDIDINHO DE MANDIOQUINHA** (300ml) — R$16,40
Mandioquinha, patinho moído, brócolis, molho natural e queijo light.

15. **SALMÃO** (310ml) — R$17,80
Salmão, arroz integral e brócolis.

16. **SALMÃO COM MANDIOQUINHA** (320ml) — R$17,80
Salmão, purê de mandioquinha, brócolis e cenoura.

17. **FRANGO EM CUBOS AO MOLHO** (300ml) — R$16,70
Peito de frango, tempero de cebola e alho, cenoura e abobrinha.

18. **CARNE DE PANELA** (300ml) — R$16,80
Arroz parboilizado, brócolis, feijão e carne de panela.

LOW CARB

19. **CARNE DESFIADA COM PURÊ** (320ml) — R$16,90
Carne desfiada e purê de abóbora.

20. **LASANHA DE BERINJELA** (300ml) — R$16,40
Berinjela, frango desfiado, molho de tomate natural e queijo light.

21. **LASANHA DE ABOBRINHA** (300ml) — R$16,40
Abobrinha, patinho moído, molho de tomate natural e queijo light.

22. **CARNE MOÍDA** (300ml) — R$16,40
Patinho moído e vinagrete.

23. **HAMBÚRGUER** (300ml) — R$16,40
Hamburguer de frango com purê de abóbora.

24. **CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA** (300ml) — R$16,40
Carne desfiada com abobrinha refogada.

25. **FRANGO DESFIADO** (300ml) — R$16,40
Frango desfiado e mix de legumes.

VEGETARIANO

24. **PANQUECA DE RICOTA** — R$16,90
Panqueca de Espinafre, creme ricota, molho de tomate natural.

25. **GRÃO DE BICO** — R$15,80
Grão de Bico, brócolis, cenoura e purê de batata doce.

26. **ESCONDIDINHO DE BRÓCOLIS** — R$16,40
Purê de Batata Inglesa, brócolis ao alho, molho de tomate natural e queijo light.

27. **FEIJOADINHA** — R$16,80
Feijão Preto, arroz integral cozido com temperinho e couve refogada.

PACK 10
R$149,90

PACK 15
R$229,90

CALDO

28. **CALDO FUNCIONAL** (1100ml) — R$15,80
Frango desfiado, cebola, tomate, abobrinha, batata doce, cenoura, couve, espinafre.

29. **CALDO DE FEIJÃO** (1100ml) — R$15,80
Feijão, cebola, alho, cominho e carne desfiada de patinho.

30. **CALDO VERDE** (1100ml) — R$15,80
Alho , cebola , batatas e couve.

SOBREMESAS

Os bolos são funcionais, sem farinha de trigo, sem açúcar refinado de trigo, não contam a receita, sem nenhum tipo de óleo.

01. CHOCOLATE BELGA
02. NINHO COM CHOCOLATE
03. CARAMELO MORANGO
04. PRESTÍGIO
05. PAÇOCA
06. CHOCOLATE COCO
07. SOLO DE CENOURA ZERO AÇÚCAR*
08. CHOCOLATE COM MORANGO

R$12,50

*Wilma Platzer da Silva, doutora em Ciência Bioquímica, bolos de nozes e cenouras são feitos com adoçante sucralose.

SUCOS

Todos os sucos são feitos com água de coco e contém 300ml.

01. SUCO DURANGO
Manda, cenoura, laranja, maçã e hortelã.

02. SUCO PRATA
Abacaxi, melão e hortelã.

04. SUCO VERMELHO
Morango, abacaxi e hortelã.

03. SUCO VERDE
Couve, abacaxi, maçã, hortelã, limão, gengibre e linhaça durando.

R$8,00

PACKS LOW CARB

PACK SEMANA DE LOW CARB
1x Carne desfiada com purê de abóbora
1x Lasanha com berinjela
1x Lasanha de abobrinha
1x Carne moída com mix de legumes
1x Hamburguer
1x Carne desfiada com abobrinha refogada
1x Frango desfiado com mix de legumes

R$307,00

PACK 15 DIAS DE LOW CARB
2x Carne desfiada com purê de abóbora
1x Lasanha com berinjela
1x Lasanha de abobrinha
2x Carne moída com mix de legumes
1x Hamburguer
2x Carne desfiada com abobrinha refogada
2x Frango desfiado com mix de legumes

R$449,90

PACK 10 DIAS DE LOW CARB
2x Carne desfiada com purê de abóbora
2x Lasanha com berinjela
2x Lasanha de abobrinha
2x Carne moída com mix de legumes
2x Hamburguer
2x Carne desfiada com abobrinha refogada
2x Frango desfiado com mix de legumes

R$299,00

PACK 20 DIAS DE LOW CARB
4x Lasanha de abobrinha
4x Carne moída com mix de legumes
4x Carne desfiada com abobrinha
4x Lasanha de berinjela
5x Frango desfiado com mix de legumes
5x Carne desfiada com purê de abóbora
5x Hamburguer de frango com purê de abóbora

R$599,00

PACKS FIT

PACK FIT SEMANAL
1x Patinho moído
1x Frango em cubos
1x Frango grelhado
1x Almôndega ao molho
1x Macarrão com frango
1x Escondidinho de batata doce
1x Escondidinho de mandioquinha

R$199,00

PACK 10 FIT
1x Patinho moído
2x Macarrão à bolonhesa
1x Frango grelhado
2x Strogonoff de frango
1x Panqueca de frango
1x Escondidinho de batata doce
1x Escondidinho de mandioquinha
1x Frango ao molho

R$368,00

PACK 15 FIT
2x Frango em cubos
2x Almôndega ao molho
2x Macarrão com frango
2x Strogonoff de file mignon
2x Strogonoff de frango
2x Panqueca de frango
2x Escondidinho de batata doce
2x Escondidinho de mandioquinha
1x Salmão com arroz

R$599,00

PACK MENSAL FIT
2x Patinho moído
2x Frango em cubos
2x Frango grelhado
2x Macarrão à bolonhesa
2x Macarrão com frango
2x Almôndega ao molho
2x Strogonoff de file mignon
2x Strogonoff de frango
2x Panqueca de frango
2x Escondidinho de batata doce
2x Escondidinho de mandioquinha
1x Salmão com arroz

R$1599,00

PAGAMENTO

EATFIT
Saúde e Sabor

Vale Refeição | Vale Alimentação | Cartão de Crédito | Cartão de Débito | Sodexo

Visa | MasterCard | Elo | Hipercard | American Express | Pix

PEÇA AGORA

PEÇA PELO WHATSAPP — CLIQUE AQUI
ACESSE NOSSO INSTAGRAM — CLIQUE AQUI
ACESSE NOSSO FACEBOOK — CLIQUE AQUI
ACESSE NOSSO SITE — CLIQUE AQUI